

MENU ESTIVO MONTALE 2017

1 SETTIMANA

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENEDI
Primo piatto Pasta integrale alla mediterranea	Primo piatto Tagliatelle all'uovo al ragu di carne bianca	Primo piatto Pasta al pesto	Primo piatto Risotto primavera	Primo piatto Brodo vegetale con pastina
Secondo piatto Bocconcini di pollo agli agrumi	Secondo piatto e contorno Insalata caprese (mozzarella e pomodori)	Secondo piatto Prosciutto crudo	Secondo piatto Omelette	Secondo piatto Pesce al forno
Contorno Carote al tegame		Contorno Pomodori	Contorno Zucchine all'olio	Contorno Fagioli all'olio
Fruita/Dessert Fruita fresca	Fruita/Dessert Fruita fresca	Fruita/Dessert Gelato	Fruita/Dessert Fruita fresca	Fruita/Dessert Fruita fresca
Pane Pane	Pane Pane	Pane Pane	Pane Pane	Pane Pane

2 SETTIMANA

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENEDI
Primo piatto Pasta al pesto e pomodori	Primo piatto Cammelloni di ricotta e spinaci al pomodoro	Primo piatto Passato di legumi con fiocchi di cereali	Primo piatto Pasta alla pomodoro	Primo piatto Insalata di riso
Secondo piatto Scaloppina di vitello alla pizzaiola	Secondo piatto Salmoncino in crosta	Secondo piatto Pecorino fresco	Secondo piatto Fesa di tacchino al forno	Secondo piatto Frittata
Contorno Fagiolini al pomodoro	Contorno Pomodori	Contorno Zucchine trifolate	Contorno Pinzimonio di verdure	Contorno Insalata verde
Fruita/Dessert Fruita fresca	Fruita/Dessert Fruita fresca	Fruita/Dessert Fruita fresca	Fruita/Dessert Fruita fresca	Insalata verde Dolce
Pane Pane	Pane Pane	Pane Pane	Pane Pane	Torta allo yogurt Pane

3 SETTIMANA

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENEDI
Primo piatto Pasta al pomodoro	Primo piatto Pasta olio e Parmigiano	Primo piatto Insalata fredda di farro	Primo piatto Crema di verdure con pastina	Primo piatto Pasta integrale al ragu vegetale
Secondo piatto Mozzarella	Secondo piatto Arista	Secondo piatto Sogliola alla mugnana	Secondo piatto Petto di pollo al limone	Secondo piatto Prosciutto cotto
Contorno Zucchine all'olio	Contorno Spinaci saltati	Contorno Piselli	Contorno Pomodori al basilico	Contorno Insalata mista
Fruita/Dessert Yogurt	Fruita/Dessert Fruita fresca	Fruita/Dessert Fruita fresca	Fruita/Dessert Fruita fresca	Fruita/Dessert Fruita fresca
Pane Pane	Pane Pane	Pane Pane	Pane Pane	Pane Pane

4 SETTIMANA

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENEDI
Primo piatto Riso all'olio	Primo piatto Crema di verdure e legumi con corn flakes	Primo piatto Pasta al pesto	Primo piatto Pasta integrale al pomodoro	Primo piatto Pasta al tonno
Secondo piatto Frittata di zucchine	Secondo piatto Tacchino al forno	Secondo piatto Pesce croccante	Secondo piatto Roast-beef	Secondo piatto Stracchino
Contorno Insalata verde	Contorno Patac arrostito	Contorno Insalata di pomodoro	Contorno Carote al tegame	Contorno Fagiolini al pomodoro
Fruita/Dessert Fruita fresca	Fruita/Dessert Fruita fresca	Fruita/Dessert Fruita fresca	Fruita/Dessert Fruita fresca	Fruita/Dessert Macedonia di frutta
Pane Pane	Pane Pane	Pane Pane	Pane Pane	Pane Pane